

## Erfahrungen

*„Beruflicher Stress ist dabei sofort vergessen.“* Oliver K.



*„Man kennt sich!“* Klaus D.



*„Krafttraining ist auch Mentaltraining!“* Meike J.

*„Schön ist, dass wir nach dem Sport körperlich müde, zufrieden und mental frisch sind.“* Michaela K.

*„Neben dem gesundheitlichen Aspekt schätze ich besonders die gute familiäre Atmosphäre unter uns Teilnehmern und dass sich die Trainer intensiv um uns kümmern, nicht nur in sportlicher Hinsicht.“* Meike J.

Medizinisches Training GbR

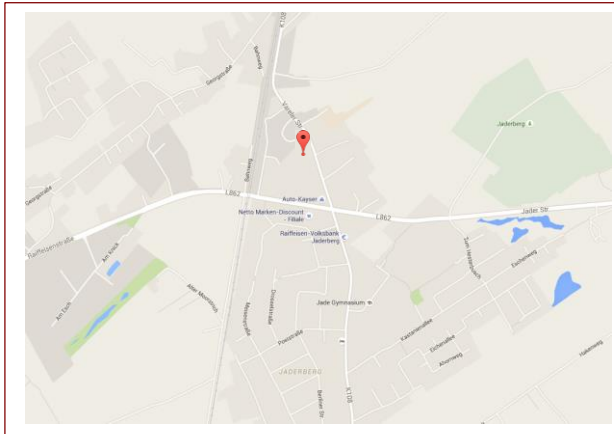
Zur alten Molkerei 2

26349 Jaderberg

Telefon 04454 918077

[www.jaderberger-therapiezentrum.de](http://www.jaderberger-therapiezentrum.de)

So finden Sie uns



**JADERBERGER**  
**THERAPIEZENTRUM**  
Gesundheit durch Kompetenz & Vertrauen

## Medizinisches Training



**Öffnungszeiten:**

**Mo–Fr: 08:00 – 21:00 Uhr**

**Sa: 10:00 – 16:00 Uhr**

## Philosophie

„Jeder Mensch ist ein Individuum mit seinem persönlichen Biorhythmus und seinem einzigartigen Körper.“



Wir vertreten daher die Meinung, dass kein Computer die variantenreichen Bewegungsabläufe jedes Körpers trainieren kann. Deshalb haben wir vom Jaderberger Therapiezentrum uns ganz bewusst gegen chip-gesteuerte Trainingsgeräte entschieden. Unser Konzept beinhaltet ein ganzheitliches differenziertes und persönliches Training, um Ihre Muskelkraft, Ihre Kondition und Koordination individuell zu fördern und zu stärken.

## Trainer



Elisabeth Skibba  
Physiotherapeutin und  
Trainerin



Peter Skibba  
Physiotherapeut und  
Trainer



Bianca Austen  
Auszubildende und  
Trainerin



Yves Klein  
Auszubildender und  
Trainer

## Differenziertes Krafttraining

Gestartet wird mit einem **Einführungstermin**, der eine ausführliche Analyse Ihres Körper- und Gesundheitszustandes beinhaltet. Unsere Physiotherapeuten besprechen anschließend gemeinsam mit Ihnen Ihren persönlichen Trainingsplan. Bei zeitgleicher Terminierung mit Partner, Freund/in oder Familienmitglied geben wir **50% Ermäßigung** auf die Einführungstermine (30,00 € statt 60,00 € pro Person).

Der reguläre Monatsbeitrag beträgt 59,00 € (13,61 € pro Woche). Mitglieder des TuS Jaderberg zahlen lediglich 51,00 € (11,76 € pro Woche). Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren trainieren in Begleitung Ihrer Eltern (Mitglieder) für 10,00 € im Monat.

Dienstags und donnerstags zwischen 10:00 Uhr und 11:30 Uhr haben Eltern die Möglichkeit unseren neuen **Kinderbetreuungsservice**, während des Trainings, kostenlos zu nutzen.

Lernen Sie uns kennen; bei uns gibt es **keine** (ein oder zwei) **Jahresverträge!**

Lassen Sie sich persönlich beraten.

Wir freuen uns auf Sie.